Kursprogramm 2025
1. Halbjahr

Fr 10. - So 12. Januar 2025
Einkehrtage für Oblaten
Leitung: P. Oliver J. Kaftan OSB
Honorar: 55,00 Euro / Unterkunft: 95,00 Euro
Kurs-Nr. 25/01 zur Anmeldung

Mo 13.– So 19. Januar 2025
Einzelexerzitien im benediktinischen Rahmen
Exerzitien ermöglichen, den eigenen Lebens- und Glaubensweg in den Blick zu nehmen, sich von Gott ansprechen zu lassen und so Leben und Glauben neu zu ordnen und auszurichten.
Elemente sind: durchgängiges Schweigen, 3-4 persönliche Gebetszeiten, tägliches Begleitgespräch, Möglichkeit zur Teilnahme am Stundengebet der Gemeinschaft.
Leitung: P. Friedhelm Tissen OSB / Lioba Buscher
Honorar: 300,00 Euro / Unterkunft: 210,00 Euro
Kurs-Nr. 25/02 zur Anmeldung

Fr 24. - So 26. Januar 2025
Wochenende mit dem Jesusgebet für Anfänger und Geübte
Leitung: Br. Antonius Kuckhoff OSB / Rita Vey
Honorar: 110,00 Euro / Unterkunft: 95,00 Euro
Kurs-Nr. 25/03 zur Anmeldung

Fr 7. - So 9. Februar 2025
Choralwochenende
Einübung in den Gregorianischen Choral - Vorerfahrung im Choralgesang ist nicht erforderlich. Wir gestalten das Sonntagshochamt musikalisch mit.
Leitung: Domkantor Marco Fühner / Br. Antonius Kuckhoff OSB
Honorar: 110,00 Euro / Unterkunft: 95,00 Euro
Kurs-Nr. 25/04 zur Anmeldung

Fr 21. -23. Februar 2025
Wochenende mit dem Jesusgebet für Anfänger und Geübte
Leitung: Lioba Buscher / Rita Vey
Honorar: 110,00 Euro / Unterkunft: 95,00 Euro
Kurs-Nr. 25/05 zur Anmeldung

Benediktinerabtei Kornelimünster
Oberforstbacher Straße 71
52076 Aachen
Tel. 02408 3055
Fax 02408 3056
benediktiner@abtei-kornelimuenster.de

Benediktinerabtei Kornelimünster

Fr 28. Februar - Mo 3. März 2025 (über Karneval)
„Seht, das ist unser Gott, auf ihn setzten wir unsere Hoffnung.“ (Jes 25,9)
Texte aus der Heiligen Schrift sowie der Vita und Regel des heiligen Benedikt.
Leitung: P. Friedhelm Tissen OSB
Sr. Maria Sophie Disse OSB
Honorar: 150,00 Euro / Unterkunft: 105,00 Euro
Kurs-Nr. 25/06 zur Anmeldung

Fr 7. - Fr 14. März 2025
Kontemplative Exerzitien im benediktinischen Rahmen
Einübung ins Jesusgebet nach Franz Jalics, durchgängiges Schweigen, Möglichkeit zur Teilnahme am Stundengebet der Gemeinschaft
Leitung: Br. Antonius Kuckhoff OSB
Lioba Buscher
Honorar: 350,00 Euro / Unterkunft: 245,00 Euro
Kurs-Nr. 25/07 zur Anmeldung

Fr 14. - So 16. März 2025
Einkehr zur Umkehr – Ostern entgegen.
Biblische Texte und Texte aus der Regel und zur Vita des heiligen Benedikt
Leitung: P. Friedhelm Tissen OSB
Honorar 55,00 Euro / Unterkunft: 95,00 Euro
Kurs-Nr. 25/08 zur Anmeldung

Sa 22. März 2025
Oblatentag
Leitung: P. Oliver J. Kaftan OSB
Honorar: 15,00 Euro / Verpflegung: 25 Euro
Kurs-Nr. 25/09 zur Anmeldung

Fr 28. - So 30. März 2025
Wer stirbt, bleibt lebendig.
In meditativem Tanz und hörendem Wahrnehmen wollen wir Tod und Auferstehung bedenken. Dazu gestaltet jede/r die eigene Osterkerze.
Leitung: Br. Matthias Lindges OSB / Maria Godde
Honorar: 110,00 Euro / Unterkunft: 95,00 Euro
Kurs-Nr. 25/10 zur Anmeldung

Mo 31. März – So 6. April 2025
Fastenwoche nach Dr. Buchinger mit Impulsen, Gebet, Austausch und stillen Zeiten
Leitung: Br. Antonius Kuckhoff OSB / Kläre Plum
Honorar: 300,00 Euro / Unterkunft: 210,00 Euro
Kurs-Nr. 25/11 zur Anmeldung

Do 17. - Mo 21. April 2025
Mitfeier der Kar- und Ostertage
Wir bieten etwa 10 Gästen an, zu den Kar- und Ostertagen das Leben mit uns zu teilen: Gemeinsames Gebet, gemeinsame Mahlzeiten, Zeiten der Stille.
Kein Kurs-Angebot!
Unterkunft und Verpflegung: 65,00 Euro/Tag
Kurs-Nr. 25/12 zur Anmeldung

Sa 17. Mai 2025
Oblatentag
Leitung: P. Oliver J. Kaftan OSB
Honorar: 15,00 Euro / Verpflegung: 25 Euro
Kurs-Nr. 25/13 zur Anmeldung

Fr 23. - So 25. Mai 2025
SCHARING Rhythmus.Atem.Bewegung
Die Übungsweise basiert auf anatomischen Grundlagen, die sich am menschlichen Skelett orientieren. Die vermittelten Übungen und Prinzipien regen die Selbstheilungskräfte des Körpers an. Es handelt sich um einen eigenständigen Übungsweg der körperlichen Wahrnehmung, Selbsterfahrung und Selbsterkenntnis. Wenn die Seele Lust hat im eigenen Leib zu wohnen, kann sich dies auch positiv auf die Beziehungen zu den Mitmenschen und zu Gott auswirken.
Leitung: Rita Vey
Honorar: 85,00 Euro / Unterkunft: 190,00 Euro
Kurs-Nr. K25/31 zur Anmeldung

Mi 28. Mai - So 1. Juni 2025 (über Christi Himmelfahrt)
Tage mit dem Jesusgebet für Geübte
Leitung: P. Friedhelm Tissen OSB
Br. Antonius Kuckhoff OSB
Honorar: 200,00 Euro / Unterkunft: 140,00 Euro
Kurs-Nr. 25/14 zur Anmeldung

Fr 13. - So 15. Juni 2025
Hineintanzen in die Dreieinigkeit
In meditativem Tanz wollen wir die Vielfalt und Einheit Gottes bedenken.
Leitung: Br. Matthias Lindges OSB / Maria Godde
Honorar: 110,00 Euro / Unterkunft: 95,00 Euro
Kurs-Nr. 25/15 zur Anmeldung

Kursprogramm 2025
2. Halbjahr

Sa 5. Juli 2025, 9:30-17:00 Uhr
Austausch- und Lektüretag zum Jesusgebet
Beim Austausch- und Lektüretag meditieren wir, lesen Quellentexte zur Spiritualität des Jesusgebets und tauschen uns über unsere Erfahrungen aus.
Leitung: Br. Antonius Kuckhoff OSB
Honorar: 15,00 Euro / Verpflegung: 25,00 Euro
Kurs-Nr. 25/16 zur Anmeldung

Sa 12. Juli 2025
Oblatentag
Leitung: P. Oliver J. Kaftan OSB
Honorar: 15,00 Euro / Verpflegung: 25,00 Euro
Kurs-Nr. 25/17 zur Anmeldung

Fr 25. Juli - So 3. August 2025
Zehntägige Kontemplative Exerzitien im benediktinischen Rahmen
Einübung ins Jesusgebet nach Franz Jalics, durchgängiges Schweigen, Möglichkeit zur Teilnahme am Stundengebet der Gemeinschaft
Leitung: Br. Antonius Kuckhoff OSB / Ute Wolff
Honorar: 360,00 Euro / Unterkunft: 315,00 Euro
Kurs-Nr. 25/18 zur Anmeldung

Fr 29. - So 31. August 2025
Choralwochenende
Einübung in den Gregorianischen Choral - Vorerfahrung im Choralgesang ist nicht erforderlich. Wir gestalten das Sonntagshochamt musikalisch mit.
Leitung: Domkantor Marco Fühner / Br. Antonius Kuckhoff OSB
Honorar: 110,00 Euro / Unterkunft: 95,00 Euro
Kurs-Nr. 25/19 zur Anmeldung

Sa 6. September 2025, 9.00-17.00 Uhr
Sommer-Tanztag
„Tanze du Erde vor dem Antlitz Gottes.“ (Ps 114,7)
Der Sommer ist die Zeit des erwachten Lebens und der vollen Blüte. In meditativem Tanz und hörendem Wahrnehmen wollen wir unserer Freude an Gott und unserer Lebensfülle Ausdruck geben.
Leitung: Br. Matthias Lindges OSB / Maria Godde
Honorar: 30,00 Euro / Verpflegung: 25,00 Euro
Kurs-Nr. 25/20 zur Anmeldung

Benediktinerabtei Kornelimünster

Fr 19. - So 21 . September 2025
Einkehrtage für Oblaten
Leitung: P. Oliver J. Kaftan OSB
Honorar: 55,00 Euro / Unterkunft: 95,00 Euro
Kurs-Nr. 25/21 zur Anmeldung

Fr 26. - So 28. September 2025
Wochenende mit dem Jesusgebet für Anfänger und Geübte
Leitung: Br. Antonius Kuckhoff OSB / Rita Vey
Honorar: 110,00 Euro / Unterkunft: 95,00 Euro
Kurs-Nr. 25/22 zur Anmeldung

Fr 24. - So 26. Oktober 2025
Wochenende mit dem Jesusgebet für Anfänger und Geübte
Leitung: Br. Antonius Kuckhoff OSB / Rita Vey
Honorar: 110,00 Euro / Unterkunft: 95,00 Euro
Kurs-Nr. 25/23 zur Anmeldung

Sa 8. November 2025, 9.00-17.00 Uhr
Herbst-Tanztag
„Tanze du Erde vor dem Antlitz Gottes.“ (Ps 114,7)
Wir wollen in meditativem Tanz und hörendem Wahrnehmen danken für die Fülle des Wachsens und Gedeihens im Sommer und der Ernte im Herbst.
Leitung: Br. Matthias Lindges OSB / Maria Godde
Honorar: 30,00 Euro / Verpflegung: 25 Euro
Kurs-Nr. 25/24 zur Anmeldung

Sa 15. November 2025
Oblatentag
Leitung: P. Oliver J. Kaftan OSB
Honorar: 15,00 Euro / Verpflegung: 25,00 Euro
Kurs-Nr. 25/25 zur Anmeldung

Sa 22. November 2025, 9:30-17:00 Uhr
Austausch- und Lektüretag zum Jesusgebet
Beim Austausch- und Lektüretag meditieren wir, lesen Quellentexte zur Spiritualität des Jesusgebets und tauschen uns über unsere Erfahrungen aus.
Leitung: Br. Antonius Kuckhoff OSB
Honorar: 15,00 Euro / Verpflegung: 25,00 Euro
Kurs-Nr. 25/26 zur Anmeldung

Fr 28 - So 30. November 2025
„Der Augenblick ist mein, und nehm ich den in acht, so ist der mein, der Jahr und Ewigkeit gemacht.“ (A. Gryphius)
Texte aus der Heiligen Schrift sowie der Vita und Regel des heiligen Benedikt.
Leitung: P. Friedhelm Tissen OSB
Honorar: 55,00 Euro / Unterkunft: 95,00 Euro
Kurs-Nr. 25/27 zur Anmeldung

Fr 5. - So 7. Dezember 2025
„Komm, Herr, säume nicht länger.“
Die großen Antiphonen des Advents in der musikalischen Tradition der Gregorianik und der Moderne (Naji Hakim und Arvo Pärt).
Leitung: P. Oliver J. Kaftan OSB / Mechthild Holzmeister
Honorar: 110,00 Euro / Unterkunft: 95,00 Euro
Kurs-Nr. 25/28 zur Anmeldung

Fr 12. - So 14. Dezember 2025
Es war seine Freude bei den Menschen zu sein. (Spr 8,31)
In meditativem Tanz wollen wir die Freude erspüren, dass Gott bei uns ist.
Leitung: Br. Matthias Lindges OSB / Maria Godde
Honorar: 55,00 Euro / Unterkunft: 95,00 Euro
Kurs-Nr. 25/29 zur Anmeldung

Di 23. - Sa 27. Dezember 2025
Mitfeier des Weihnachtsfestes
Wir bieten etwa 10 Gästen an, zu Weihnachten das Leben mit uns zu teilen: Gemeinsames Gebet, gemeinsame Mahlzeiten, Zeiten der Stille.
Kein Kurs-Angebot!
Unterkunft und Verpflegung: 65,00 Euro/Tag
Kurs-Nr. 25/30 zur Anmeldung