



Kursprogramm 2025

1. Halbjahr

Fr 10. - So 12. Januar 2025

Einkehrtage für Oblaten

Leitung: P. Oliver J. Kaftan OSB
 Honorar: 55,00 Euro / Unterkunft: 95,00 Euro
 Kurs-Nr. 25/01 [zur Anmeldung](#)

Mo 13.- So 19. Januar 2025

Einzelexerzitionen im benediktinischen Rahmen

Exerzitionen ermöglichen, den eigenen Lebens- und Glaubensweg in den Blick zu nehmen, sich von Gott ansprechen zu lassen und so Leben und Glauben neu zu ordnen und auszurichten.

Elemente sind: durchgängiges Schweigen, 3-4 persönliche Gebetszeiten, tägliches Begleitgespräch, Möglichkeit zur Teilnahme am Stundengebet der Gemeinschaft.

Leitung: P. Friedhelm Tissen OSB / Lioba Buscher
 Honorar: 300,00 Euro / Unterkunft: 210,00 Euro
 Kurs-Nr. 25/02 [zur Anmeldung](#)

Fr 24. - So 26. Januar 2025

Wochenende mit dem Jesusgebet für Anfänger und Geübte

Leitung: Br. Antonius Kuckhoff OSB / Rita Vey
 Honorar: 110,00 Euro / Unterkunft: 95,00 Euro
 Kurs-Nr. 25/03 [zur Anmeldung](#)

Benediktinerabtei Kornelimünster

Oberforstbacher Straße 71
 52076 Aachen

Tel. 02408 3055

Fax 02408 3056

benediktiner@abtei-kornelimuenster.de

Benediktinerabtei
 Kornelimünster

Fr 31. Januar - So 2. Februar 2025

AUSZEIT im Kloster mit Qigong

Qigong ist Teil der traditionellen chinesischen Medizin (TCM). Es beinhaltet gesundheitsfördernde Maßnahmen aus den Bereichen:

- Körperhaltung
- Bewegung
- Atemtechnik
- Meditation

Es gibt Übungen im Stehen, Sitzen, Liegen oder Gehen, somit kann Qigong in jedem Alter und Gesundheitszustand praktiziert werden.

Vorerfahrungen sind nicht nötig.

Schwerpunktmäßig beschäftigen wird uns mit der Übungsfolge „8 Brokaten“ und Übungen des "Stillen Qigongs“.

Der Kurs ist ein zertifizierter Präventionskurs, d.h., die Kurskosten von 160 Euro werden bis zu 100% von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen.

Kursleitung: Uta Horstmann, Sonderpädagogin und Lehrerin für Qigong

Weitere Informationen: www.federundkraft.de

Leitung: Uta Horstmann

Info und Anmeldung: 0157 345 13 609 oder info@federundkraft.de

Honorar: 160,00 Euro / Unterkunft: 190,00 Euro

(Das Kurshonorar kann bis zu 100% von Krankenkassen übernommen werden)

Kurs-Nr. K25/32 [zur Anmeldung](#)

Fr 7. - So 9. Februar 2025

Choralwochenende

Einübung in den Gregorianischen Choral - Vorerfahrung im Choralgesang ist nicht erforderlich. Wir gestalten das Sonntagshochamt musikalisch mit.

Leitung: Domkantor Marco Fühner / Br. Antonius Kuckhoff OSB

Honorar: 110,00 Euro / Unterkunft: 95,00 Euro

Kurs-Nr. 25/04 [zur Anmeldung](#)

Fr 21. -23. Februar 2025

Wochenende mit dem Jesusgebet für Anfänger und Geübte

Leitung: Lioba Buscher / Rita Vey

Honorar: 110,00 Euro / Unterkunft: 95,00 Euro

Kurs-Nr. 25/05 [zur Anmeldung](#)

Fr 28. Februar - Mo 3. März 2025 (über Karneval)

„Seht, das ist unser Gott, auf ihn setzten wir unsere Hoffnung.“ (Jes 25,9)

Texte aus der Heiligen Schrift sowie der Vita und Regel des heiligen Benedikt.

Leitung: P. Friedhelm Tissen OSB

Sr. Maria Sophie Disse OSB

Honorar: 150,00 Euro / Unterkunft: 105,00 Euro

Kurs-Nr. 25/06 [zur Anmeldung](#)

Fr 7. - Fr 14. März 2025

Kontemplative Exerzitien im benediktinischen Rahmen

Einübung ins Jesusgebet nach Franz Jalics, durchgängiges Schweigen, Möglichkeit zur Teilnahme am Stundengebet der Gemeinschaft

Leitung: Br. Antonius Kuckhoff OSB
Lioba Buscher

Honorar: 350,00 Euro / Unterkunft: 245,00 Euro

Kurs-Nr. 25/07 [zur Anmeldung](#)

Fr 14. - So 16. März 2025

Einkehr zur Umkehr – Ostern entgegen.

Biblische Texte und Texte aus der Regel und zur Vita des heiligen Benedikt

Leitung: P. Friedhelm Tissen OSB

Honorar 55,00 Euro / Unterkunft: 95,00 Euro

Kurs-Nr. 25/08 [zur Anmeldung](#)

Sa 22. März 2025

Oblatentag

Leitung: P. Oliver J. Kaftan OSB

Honorar: 15,00 Euro / Verpflegung: 25 Euro

Kurs-Nr. 25/09 [zur Anmeldung](#)

Fr 28. - So 30. März 2025

Wer stirbt, bleibt lebendig.

In meditativem Tanz und hörendem Wahrnehmen wollen wir Tod und Auferstehung bedenken. Dazu gestaltet jede/r die eigene Osterkerze.

Leitung: Br. Matthias Lindges OSB / Martina Richter oder Kerstin Blinde

Honorar: 110,00 Euro / Unterkunft: 95,00 Euro

Kurs-Nr. 25/10 [zur Anmeldung](#)

Mo 31. März – So 6. April 2024

Fastenwoche nach Dr. Buchinger mit Impulsen, Gebet, Austausch und stillen Zeiten

Leitung: Br. Antonius Kuckhoff OSB / Kläre Plum

Honorar: 300,00 Euro / Unterkunft: 210,00 Euro

Kurs-Nr. 25/11 [zur Anmeldung](#)

Fr 11. - So 13. April 2025

AUSZEIT im Kloster mit Qigong

Qigong ist Teil der traditionellen chinesischen Medizin (TCM). Es beinhaltet gesundheitsfördernde Maßnahmen aus den Bereichen:

- Körperhaltung
- Bewegung
- Atemtechnik
- Meditation

Es gibt Übungen im Stehen, Sitzen, Liegen oder Gehen, somit kann Qigong in jedem Alter und Gesundheitszustand praktiziert werden.

Vorerfahrungen sind nicht nötig.

Schwerpunktmäßig beschäftigen wird uns mit der Übungsfolge „8 Brokaten“ und Übungen des "Stillen Qigongs“.

Der Kurs ist ein zertifizierter Präventionskurs, d.h., die Kurskosten von 160 Euro werden bis zu 100% von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen.

Kursleitung: Uta Horstmann, Sonderpädagogin und Lehrerin für Qigong

Weitere Informationen: www.federundkraft.de

Leitung: Uta Horstmann

Info und Anmeldung: 0157 345 13 609 oder info@federundkraft.de

Honorar: 160,00 Euro / Unterkunft: 190,00 Euro

(Das Kurshonorar kann bis zu 100% von Krankenkassen übernommen werden)

Kurs-Nr. K25/33

Do 17. - Mo 21. April 2025

Mitfeier der Kar- und Ostertage

Wir bieten etwa 10 Gästen an, zu den Kar- und Ostertagen das Leben mit uns zu teilen: Gemeinsames Gebet, gemeinsame Mahlzeiten, Zeiten der Stille.

Kein Kurs-Angebot!

Unterkunft und Verpflegung: 65,00 Euro/Tag

Kurs-Nr. 25/12 [zur Anmeldung](#)

Sa 17. Mai 2025

Oblatentag

Leitung: P. Oliver J. Kaftan OSB

Honorar: 15,00 Euro / Verpflegung: 25 Euro

Kurs-Nr. 25/13 [zur Anmeldung](#)

Fr 23. - So 25. Mai 2025

SCHARING Rhythmus.Atem.Bewegung

Die Übungsweise basiert auf anatomischen Grundlagen, die sich am menschlichen Skelett orientieren. Die vermittelten Übungen und Prinzipien regen die Selbstheilungskräfte des Körpers an. Es handelt sich um einen eigenständigen Übungsweg der körperlichen Wahrnehmung, Selbsterfahrung und Selbsterkenntnis. Wenn die Seele Lust hat im eigenen Leib zu wohnen, kann sich dies auch positiv auf die Beziehungen zu den Mitmenschen und zu Gott auswirken.

Leitung: Rita Vey
 Honorar: 85,00 Euro / Unterkunft: 190,00 Euro
 Kurs-Nr. K25/31 [zur Anmeldung](#)

Mi 28. Mai - So 1. Juni 2025 (über Christi Himmelfahrt)

Tage mit dem Jesusgebet für Geübte

Leitung: P. Friedhelm Tissen OSB
 Br. Antonius Kuckhoff OSB
 Honorar: 200,00 Euro / Unterkunft: 140,00 Euro
 Kurs-Nr. 25/14 [zur Anmeldung](#)

Fr 13. - So 15. Juni 2025

Hineintanzen in die Dreieinigkeit

In meditativem Tanz wollen wir die Vielfalt und Einheit Gottes bedenken.

Leitung: Br. Matthias Lindges OSB / Martina Richter oder Kerstin Blinde
 Honorar: 110,00 Euro / Unterkunft: 95,00 Euro
 Kurs-Nr. 25/15 [zur Anmeldung](#)



Kursprogramm 2025

2. Halbjahr

Sa 5. Juli 2025, 9:30-17:00 Uhr

Austausch- und Lektüretag zum Jesusgebet

Beim Austausch- und Lektüretag meditieren wir, lesen Quellentexte zur Spiritualität des Jesusgebets und tauschen uns über unsere Erfahrungen aus.

Leitung: Br. Antonius Kuckhoff OSB

Honorar: 15,00 Euro / Verpflegung: 25,00 Euro

Kurs-Nr. 25/16 [zur Anmeldung](#)

Sa 12. Juli 2025

Oblatentag

Leitung: P. Oliver J. Kaftan OSB

Honorar: 15,00 Euro / Verpflegung: 25,00 Euro

Kurs-Nr. 25/17 [zur Anmeldung](#)

Fr 25. Juli - So 3. August 2025

Zehntägige Kontemplative Exerzitien im benediktinischen Rahmen

Einübung ins Jesusgebet nach Franz Jalics, durchgängiges Schweigen, Möglichkeit zur Teilnahme am Stundengebet der Gemeinschaft

Leitung: Br. Antonius Kuckhoff OSB / Ute Wolff

Honorar: 360,00 Euro / Unterkunft: 315,00 Euro

Kurs-Nr. 25/18 [zur Anmeldung](#)

Fr 29. - So 31. August 2025

Choralwochenende

Einübung in den Gregorianischen Choral - Vorerfahrung im Choralgesang ist nicht erforderlich. Wir gestalten das Sonntagshochamt musikalisch mit.

Leitung: Domkantor Marco Fühner / Br. Antonius Kuckhoff OSB

Honorar: 110,00 Euro / Unterkunft: 95,00 Euro

Kurs-Nr. 25/19 [zur Anmeldung](#)

Benediktinerabtei Kornelimünster

Oberforstbacher Straße 71

52076 Aachen

Tel. 02408 3055

Fax 02408 3056

benediktiner@abtei-kornelimuenster.de

Benediktinerabtei
Kornelimünster

Sa 6. September 2025, 9.00-17.00 Uhr

Sommer-Tanztag

„Tanze du Erde vor dem Antlitz Gottes.“ (Ps 114,7)

Der Sommer ist die Zeit des erwachten Lebens und der vollen Blüte. In meditativem Tanz und hörendem Wahrnehmen wollen wir unserer Freude an Gott und unserer Lebensfülle Ausdruck geben.

Leitung: Br. Matthias Lindges OSB / Martina Richter oder Kerstin Blinde

Honorar: 30,00 Euro / Verpflegung: 25,00 Euro

Kurs-Nr. 25/20 [zur Anmeldung](#)

Fr 12. - So 14. September 2025

SCHARING Rhythmus.Atem.Bewegung

Die Übungsweise basiert auf anatomischen Grundlagen, die sich am menschlichen Skelett orientieren. Die vermittelten Übungen und Prinzipien regen die Selbstheilungskräfte des Körpers an. Es handelt sich um einen eigenständigen Übungsweg der körperlichen Wahrnehmung, Selbsterfahrung und Selbsterkenntnis. Wenn die Seele Lust hat im eigenen Leib zu wohnen, kann sich dies auch positiv auf die Beziehungen zu den Mitmenschen und zu Gott auswirken.

Leitung: Rita Vey

Honorar: 85,00 Euro / Unterkunft: 190,00 Euro

Kurs-Nr. K25/35 [zur Anmeldung](#)

Fr 19. - So 21. September 2025

Einkehrtage für Oblaten

Leitung: P. Oliver J. Kaftan OSB

Honorar: 55,00 Euro / Unterkunft: 95,00 Euro

Kurs-Nr. 25/21 [zur Anmeldung](#)

Fr 26. - So 28. September 2025

Wochenende mit dem Jesusgebet für Anfänger und Geübte

Leitung: Br. Antonius Kuckhoff OSB / Rita Vey

Honorar: 110,00 Euro / Unterkunft: 95,00 Euro

Kurs-Nr. 25/22 [zur Anmeldung](#)

Fr 24. - So 26. Oktober 2025

Wochenende mit dem Jesusgebet für Anfänger und Geübte

Leitung: Br. Antonius Kuckhoff OSB / Rita Vey

Honorar: 110,00 Euro / Unterkunft: 95,00 Euro

Kurs-Nr. 25/23 [zur Anmeldung](#)

Sa 8. November 2025, 9.00-17.00 Uhr

Herbst-Tanztag

„Tanze du Erde vor dem Antlitz Gottes.“ (Ps 114,7)

Wir wollen in meditativem Tanz und hörendem Wahrnehmen danken für die Fülle des Wachsens und Gedeihens im Sommer und der Ernte im Herbst.

Leitung: Br. Matthias Lindges OSB / Martina Richter oder Kerstin Blinde

Honorar: 30,00 Euro / Verpflegung: 25 Euro

Kurs-Nr. 25/24 zur Anmeldung

Fr 10. - So 12. Oktober 2025

AUSZEIT im Kloster mit Qigong

Qigong ist Teil der traditionellen chinesischen Medizin (TCM). Es beinhaltet gesundheitsfördernde Maßnahmen aus den Bereichen:

- Körperhaltung
- Bewegung
- Atemtechnik
- Meditation

Es gibt Übungen im Stehen, Sitzen, Liegen oder Gehen, somit kann Qigong in jedem Alter und Gesundheitszustand praktiziert werden.

Vorerfahrungen sind nicht nötig.

Schwerpunktmäßig beschäftigen wird uns mit der Übungsfolge „8 Brokaten“ und Übungen des "Stillen Qigongs“.

Der Kurs ist ein zertifizierter Präventionskurs, d.h., die Kurskosten von 160 Euro werden bis zu 100% von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen.

Kursleitung: Uta Horstmann, Sonderpädagogin und Lehrerin für Qigong

Weitere Informationen: www.federundkraft.de

Leitung: Uta Horstmann

Info und Anmeldung: 0157 345 13 609 oder info@federundkraft.de

Honorar: 160,00 Euro / Unterkunft: 190,00 Euro

(Das Kurshonorar kann bis zu 100% von Krankenkassen übernommen werden)

Kurs-Nr. K25/34 zur Anmeldung

Sa 15. November 2025

Oblatentag

Leitung: P. Oliver J. Kaftan OSB

Honorar: 15,00 Euro / Verpflegung: 25,00 Euro

Kurs-Nr. 25/25 zur Anmeldung

Sa 22. November 2025, 9:30-17:00 Uhr

Austausch- und Lektüretag zum Jesusgebet

Beim Austausch- und Lektüretag meditieren wir, lesen Quellentexte zur Spiritualität des Jesusgebets und tauschen uns über unsere Erfahrungen aus.

Leitung: Br. Antonius Kuckhoff OSB

Honorar: 15,00 Euro / Verpflegung: 25,00 Euro

Kurs-Nr. 25/26 zur Anmeldung

Fr 28 - So 30. November 2025

„Der Augenblick ist mein, und nehm ich den in acht, so ist der mein, der Jahr und Ewigkeit gemacht.“ (A. Gryphius)

Texte aus der Heiligen Schrift sowie der Vita und Regel des heiligen Benedikt.

Leitung: P. Friedhelm Tissen OSB

Honorar: 55,00 Euro / Unterkunft: 95,00 Euro

Kurs-Nr. 25/27 zur Anmeldung

Fr 5. - So 7. Dezember 2025

„Komm, Herr, säume nicht länger.“

Die großen Antiphonen des Advents in der musikalischen Tradition der Gregorianik und der Moderne (Naji Hakim und Arvo Pärt).

Leitung: P. Oliver J. Kaftan OSB / Mechthild Holzmeister

Honorar: 110,00 Euro / Unterkunft: 95,00 Euro

Kurs-Nr. 25/28 zur Anmeldung

Fr 12. - So 14. Dezember 2025

Es war seine Freude bei den Menschen zu sein. (Spr 8,31)

In meditativem Tanz wollen wir die Freude erspüren, dass Gott bei uns ist.

Leitung: Br. Matthias Lindges OSB / Martina Richter oder Kerstin Binde

Honorar: 110,00 Euro / Unterkunft: 95,00 Euro

Kurs-Nr. 25/29 zur Anmeldung

Di 23. - Sa 27. Dezember 2025

Mitfeier des Weihnachtsfestes

Wir bieten etwa 10 Gästen an, zu Weihnachten das Leben mit uns zu teilen:

Gemeinsames Gebet, gemeinsame Mahlzeiten, Zeiten der Stille.

Kein Kurs-Angebot!

Unterkunft und Verpflegung: 65,00 Euro/Tag

Kurs-Nr. 25/30 zur Anmeldung