



Kursprogramm 2026

1. Halbjahr

Fr 9. - So 11. Januar 2026

Einkehrtage für Oblaten

Leitung: P. Oliver J. Kaftan OSB
 Honorar: 55,00 Euro / Unterkunft: 95,00 Euro
 Kurs-Nr. 26/01 [zur Anmeldung](#)

Fr 23. - So 25. Januar 2026

Wochenende mit dem Jesusgebet für Anfänger und Geübte

Leitung: Br. Antonius Kuckhoff OSB / Lucia Pfeiffer
 Honorar: 110,00 Euro / Unterkunft: 95,00 Euro
 Kurs-Nr. 26/02 [zur Anmeldung](#)

Fr 30. Januar - Fr 6. Februar 2026

Kontemplative Exerzitien im benediktinischen Rahmen

Einübung ins Jesusgebet nach Franz Jalics, durchgängiges Schweigen, Möglichkeit zur Teilnahme am Stundengebet der Gemeinschaft

Leitung: Br. Antonius Kuckhoff OSB
 Lioba Buscher
 Honorar: 350,00 Euro / Unterkunft: 245,00 Euro
 Kurs-Nr. 26/03 [zur Anmeldung](#)

Fr 6. - So 8. Februar 2026

AUSZEIT im Kloster mit Qigong

Qigong ist Teil der traditionellen chinesischen Medizin (TCM). Es beinhaltet gesundheitsfördernde Maßnahmen aus den Bereichen:

- Körperhaltung
- Bewegung
- Atemtechnik
- Meditation

Es gibt Übungen im Stehen, Sitzen, Liegen oder Gehen, somit kann Qigong in jedem Alter und Gesundheitszustand praktiziert werden. Vorerfahrungen sind nicht nötig.

Kursinhalte: Übungen der Übungsfolgen „8 Brokate“ und „18 Figuren der Harmonie“ sowie des „Stillen Qigongs“.

Der Kurs ist ein zertifizierter Präventionskurs, d.h., die Kurskosten von 160 Euro werden bis zu 100% von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen.

Kursleitung: Uta Horstmann, Sonderpädagogin und Lehrerin für Qigong

Weitere Informationen: www.federundkraft.de

Leitung: Uta Horstmann

Info und Anmeldung: 0157 345 13 609 oder info@federundkraft.de

Honorar: 160,00 Euro / Unterkunft: 190,00 Euro

(Das Kurshonorar wird bis zu 100% von Krankenkassen übernommen.)

Kurs-Nr. K26/04 [zur Anmeldung](#)

Fr 13. - Mo 16. Februar 2026 (über Karneval)

„Führe mich in deiner Treue und lehre mich; denn du bist der Gott meines Heils.“ (Ps 25,5)

Texte aus der Heiligen Schrift sowie der Vita und Regel des heiligen Benedikt.

Leitung: P. Friedhelm Tissen OSB

Sr. Maria-Sophie Disse OSB

Honorar: 150,00 Euro / Unterkunft: 105,00 Euro

Kurs-Nr. 26/05 [zur Anmeldung](#)

Fr 20. – So 22. Februar 2026

Wochenende mit dem Jesusgebet für Anfänger und Geübte

Leitung: Lioba Buscher / P. Friedhelm Tissen OSB

Honorar: 110,00 Euro / Unterkunft: 95,00 Euro

Kurs-Nr. 26/06 [zur Anmeldung](#)

Benediktiner in Kornelimünster

Oberforstbacher Straße 71

52076 Aachen

Tel. 02408 3055

Fax 02408 3056

benediktiner@abtei-kornelimuenster.de

Fr 27. Februar - So 1. März 2026

Einkehr zur Umkehr – Ostern entgegen.

Biblische Texte und Texte aus der Regel und zur Vita des heiligen Benedikt

Leitung: P. Friedhelm Tissen OSB

Honorar: 55,00 Euro / Unterkunft: 95,00 Euro

Kurs-Nr. 26/07 [zur Anmeldung](#)

Fr 6. - So 8. März 2026

Der Held aus Juda siegt mit Macht! (J. S. Bach, Johannes-Passion)

Hohe Christologie in bewegenden Klängen

Leitung: P. Oliver J. Kaftan OSB / Mechthild Holzmeister

Honorar: 110,00 Euro / Unterkunft: 95,00 Euro

Kurs-Nr. 26/08 [zur Anmeldung](#)

Fr 13. - So 15. März 2026

Auf dem Weg im Labyrinth auf Ostern zu.

In meditativem Tanz und hörendem Wahrnehmen unterwegs zur Mitte. Dazu gestaltet jede/r die eigene Osterkerze.

Leitung: Br. Matthias Lindges OSB / Martina Richter oder Kerstin Blinde

Honorar: 110,00 Euro / Unterkunft: 95,00 Euro

Kurs-Nr. 26/09 [zur Anmeldung](#)

Sa 21. März 2026

Oblatentag

Leitung: P. Oliver J. Kaftan OSB

Honorar: 15,00 Euro / Verpflegung: 25 Euro

Kurs-Nr. 26/10 [zur Anmeldung](#)

Mo 23.– So 29. März 2026

Fastenwoche nach Dr. Buchinger mit Impulsen, Gebet, Austausch und stillen Zeiten

Leitung: Br. Antonius Kuckhoff OSB / Kläre Plum

Honorar: 300,00 Euro / Unterkunft: 210,00 Euro

Kurs-Nr. 26/11 [zur Anmeldung](#)

Do 2. - Mo 6. April 2026

Mitfeier der Kar- und Ostertage

Wir bieten etwa 10 Gästen an, zu den Kar- und Ostertagen das Leben mit uns zu teilen: Gemeinsames Gebet, gemeinsame Mahlzeiten, Zeiten der Stille.

Kein Kurs-Angebot!

Unterkunft und Verpflegung: 65,00 Euro/Tag

Kurs-Nr. 26/12 [zur Anmeldung](#)

Fr 17. - So 19. April 2026

AUSZEIT im Kloster mit Qigong

Qigong ist Teil der traditionellen chinesischen Medizin (TCM). Es beinhaltet gesundheitsfördernde Maßnahmen aus den Bereichen:

- Körperhaltung
- Bewegung
- Atemtechnik
- Meditation

Es gibt Übungen im Stehen, Sitzen, Liegen oder Gehen, somit kann Qigong in jedem Alter und Gesundheitszustand praktiziert werden.

Vorerfahrungen sind nicht nötig.

Kursinhalte: Übungen der Übungsfolgen „8 Brokate“ und „18 Figuren der Harmonie“, sowie des „Stillen Qigongs“.

Der Kurs ist ein zertifizierter Präventionskurs, d.h., die Kurskosten von 160 Euro werden bis zu 100% von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen.

Kursleitung: Uta Horstmann, Sonderpädagogin und Lehrerin für Qigong

Weitere Informationen: www.federundkraft.de

Leitung: Uta Horstmann

Info und Anmeldung: 0157 345 13 609 oder info@federundkraft.de

Honorar: 160,00 Euro / Unterkunft: 190,00 Euro

(Das Kurshonorar wird bis zu 100% von Krankenkassen übernommen.)

Kurs-Nr. K26/13 [zur Anmeldung](#)

Sa 25. April 2026, 9.30-17.00 Uhr

Austausch- und Lektüretag zum Jesusgebet

Beim Austausch- und Lektüretag meditieren wir, lesen Quellentexte zur Spiritualität des Jesusgebets und tauschen uns über unsere Erfahrungen aus.

Leitung: Br. Antonius Kuckhoff OSB

Honorar: 15,00 Euro / Verpflegung: 25,00 Euro

Kurs-Nr. 26/15 [zur Anmeldung](#)

Fr 1. - So 3. Mai 2026

Choralwochenende

Einübung in den Gregorianischen Choral - Vorerfahrung im Choralgesang ist nicht erforderlich. Wir gestalten das Sonntagshochamt musikalisch mit.

Leitung: Domkantor Marco Fühner / Br. Antonius Kuckhoff OSB

Honorar: 110,00 Euro / Unterkunft: 95,00 Euro

Kurs-Nr. 26/16 [zur Anmeldung](#)

Sa 9. Mai 2026

Oblatentag

Leitung: P. Oliver J. Kaftan OSB
 Honorar: 15,00 Euro / Verpflegung: 25 Euro
 Kurs-Nr. 26/17 [zur Anmeldung](#)

Mi 13. - So 17. Mai 2026 (über Christi Himmelfahrt)

Tage mit dem Jesusgebet für Geübte

Leitung: P. Friedhelm Tissen OSB
 Br. Antonius Kuckhoff OSB
 Honorar: 200,00 Euro / Unterkunft: 140,00 Euro
 Kurs-Nr. 26/18 [zur Anmeldung](#)

Fr 29. - So 31. Mai 2026

Pfingsten – sich der Hl. Geistkraft öffnen.

In meditativem Tanz wollen wir Ruach Raum geben.

Leitung: Br. Matthias Lindges OSB / Martina Richter oder Kerstin Blinde
 Honorar: 110,00 Euro / Unterkunft: 95,00 Euro
 Kurs-Nr. 26/19 [zur Anmeldung](#)

Fr 12.- So 14. Juni 2026 – **Dieser Kurs fällt aus!**

Atemholen für die Seele - Kurzexerzitien zum Kennenlernen

Durchatmen. Bei sich selbst ankommen. Sich von Gott ansprechen lassen.
 Hineinschnuppern ins Schweigen, angeleitete gemeinsame Gebetszeiten mit biblischen Texten, Begleitgespräche, Möglichkeit zur Teilnahme am Stundengebet der Gemeinschaft.

Leitung: P. Friedhelm Tissen OSB / Lioba Buscher
 Honorar: 110,00 Euro / Unterkunft: 95,00 Euro
 Kurs-Nr. 26/20

Sa 4. Juli 2026, 9.30-17.00 Uhr

Austausch- und Lektüretag zum Jesusgebet

Beim Austausch- und Lektüretag meditieren wir, lesen Quellentexte zur Spiritualität des Jesusgebets und tauschen uns über unsere Erfahrungen aus.

Leitung: Br. Antonius Kuckhoff OSB
 Honorar: 15,00 Euro / Verpflegung: 25,00 Euro
 Kurs-Nr. 26/21 [zur Anmeldung](#)



Kursprogramm 2026

2. Halbjahr

Sa 11. Juli 2026, 9.00-17.00 Uhr

Sommer-Tanztag

„Tanze du Erde vor dem Antlitz Gottes.“ (Ps 114,7)

Der Sommer ist die Zeit des erwachten Lebens und der vollen Blüte. In meditativem Tanz und hörendem Wahrnehmen wollen wir unserer Freude an Gott und unserer Lebensfülle Ausdruck geben.

Leitung: Br. Matthias Lindges OSB / Martina Richter oder Kerstin Blinde

Honorar: 30,00 Euro / Verpflegung: 25 Euro

Kurs-Nr. 26/22 [zur Anmeldung](#)

Sa 18. Juli 2026

Oblatentag

Leitung: P. Oliver J. Kaftan OSB

Honorar: 15,00 Euro / Verpflegung: 25,00 Euro

Kurs-Nr. 26/23 [zur Anmeldung](#)

Fr 24. – Fr 31. Juli 2026

Kontemplative Exerzitien im benediktinischen Rahmen

Einübung ins Jesusgebet nach Franz Jalics, durchgängiges Schweigen, Möglichkeit zur Teilnahme am Stundengebet der Gemeinschaft

Leitung: Br. Antonius Kuckhoff OSB / Ute Wolff

Honorar: 350,00 Euro / Unterkunft: 245,00 Euro

Kurs-Nr. 26/24 [zur Anmeldung](#)

Benediktiner
in Kornelimünster

Benediktiner in Kornelimünster

Oberforstbacher Straße 71

52076 Aachen

Tel. 02408 3055

Fax 02408 3056

benediktiner@abtei-kornelimuenster.de

Fr 21.– Fr 28. August 2026

Einzelexerziten im benediktinischen Rahmen

Exerziten ermöglichen, den eigenen Lebens- und Glaubensweg in den Blick zu nehmen, sich von Gott ansprechen zu lassen und so Leben und Glauben neu zu ordnen und auszurichten.

Elemente sind: durchgängiges Schweigen, 3-4 persönliche Gebetszeiten, tägliches Begleitgespräch, Möglichkeit zur Teilnahme am Stundengebet der Gemeinschaft.

Leitung: P. Friedhelm Tissen OSB / Lioba Buscher

Honorar: 300,00 Euro / Unterkunft: 210,00 Euro

Kurs-Nr. 26/25 [zur Anmeldung](#)

Fr 11. - So 13. September 2026

SCHARING Rhythmus.Atem.Bewegung

Die Übungsweise basiert auf anatomischen Grundlagen, die sich am menschlichen Skelett orientieren. Die vermittelten Übungen und Prinzipien regen die Selbstheilungskräfte des Körpers an. Es handelt sich um einen eigenständigen Übungsweg der körperlichen Wahrnehmung, Selbsterfahrung und Selbsterkenntnis. Wenn die Seele Lust hat im eigenen Leib zu wohnen, kann sich dies auch positiv auf die Beziehungen zu den Mitmenschen und zu Gott auswirken.

Leitung: Elisabeth Weiler

Honorar: 85,00 Euro / Unterkunft: 190,00 Euro

Kurs-Nr. K26/27 [zur Anmeldung](#)

Fr 18. - So 20. September 2026

Einkehrtage für Oblaten

Leitung: P. Oliver J. Kaftan OSB

Honorar: 55,00 Euro / Unterkunft: 95,00 Euro

Kurs-Nr. 26/28 [zur Anmeldung](#)

Fr 25. - So 27. September 2026

„Herr Jesus Christus, erbarme dich meiner.“

Einübung in das Jesusgebet für Anfänger und Geübte

Leitung: Br. Antonius Kuckhoff OSB / Rita Vey

Honorar: 110,00 Euro / Unterkunft: 95,00 Euro

Kurs-Nr. 26/29 [zur Anmeldung](#)

Sa 10. Oktober 2026, 9.00-17.00 Uhr

Herbst-Tanztag

„Tanze du Erde vor dem Antlitz Gottes.“ (Ps 114,7)

Wir wollen in meditativem Tanz und hörendem Wahrnehmen danken für die Fülle des Wachsens und Gedeihens im Sommer und der Ernte im Herbst.

Leitung: Br. Matthias Lindges OSB / Martina Richter oder Kerstin Blinde

Honorar: 30,00 Euro / Verpflegung: 25 Euro

Kurs-Nr. 26/30 [zur Anmeldung](#)

Fr 23. - So 25. Oktober 2026

Wochenende mit dem Jesusgebet für Anfänger und Geübte

Leitung: Br. Antonius Kuckhoff OSB / Rita Vey
 Honorar: 110,00 Euro / Unterkunft: 95,00 Euro
 Kurs-Nr. 26/31 [zur Anmeldung](#)

Fr 30. Oktober - So 1. November 2026

AUSZEIT im Kloster mit Qigong

Qigong ist Teil der traditionellen chinesischen Medizin (TCM). Es beinhaltet gesundheitsfördernde Maßnahmen aus den Bereichen:

- Körperhaltung
- Bewegung
- Atemtechnik
- Meditation

Es gibt Übungen im Stehen, Sitzen, Liegen oder Gehen, somit kann Qigong in jedem Alter und Gesundheitszustand praktiziert werden.

Vorerfahrungen sind nicht nötig.

Kursinhalte: Übungen der Übungsfolgen „8 Brokate“ und „18 Figuren der Harmonie“, sowie des „Stillen Qigongs“.

Der Kurs ist ein zertifizierter Präventionskurs, d.h., die Kurskosten von 160 Euro werden bis zu 100% von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen.

Kursleitung: Uta Horstmann, Sonderpädagogin und Lehrerin für Qigong

Weitere Informationen: www.federundkraft.de

Leitung: Uta Horstmann

Info und Anmeldung: 0157 345 13 609 oder info@federundkraft.de

Honorar: 160,00 Euro / Unterkunft: 190,00 Euro

(Das Kurshonorar wird bis zu 100% von Krankenkassen übernommen.)

Kurs-Nr. K26/32 [zur Anmeldung](#)

Sa 31. Oktober 2026, 9.30-17.00 Uhr

Austausch- und Lektüretag zum Jesusgebet

Beim Austausch- und Lektüretag meditieren wir, lesen Quellentexte zur Spiritualität des Jesusgebets und tauschen uns über unsere Erfahrungen aus.

Leitung: Br. Antonius Kuckhoff OSB

Honorar: 15,00 Euro / Verpflegung: 25,00 Euro

Kurs-Nr. 26/33 [zur Anmeldung](#)

Fr 6. - So 8. November 2026

Choralwochenende

Einübung in den Gregorianischen Choral - Vorerfahrung im Choralgesang ist nicht erforderlich. Wir gestalten das Sonntagshochamt musikalisch mit.

Leitung: Domkantor Marco Fühner / Br. Antonius Kuckhoff OSB

Honorar: 110,00 Euro / Unterkunft: 95,00 Euro

Kurs-Nr. 26/34 [zur Anmeldung](#)

Sa 14. November 2026

Oblatentag

Leitung: P. Oliver J. Kaftan OSB

Honorar: 15,00 Euro / Verpflegung: 25,00 Euro

Kurs-Nr. 26/35 [zur Anmeldung](#)

Fr 27 - So 29. November 2026

Maria durch ein Dornwald ging

Texte aus der Heiligen Schrift sowie der Vita und Regel des heiligen Benedikt.

Leitung: P. Friedhelm Tissen OSB

Honorar: 55,00 Euro / Unterkunft: 95,00 Euro

Kurs-Nr. 26/36 [zur Anmeldung](#)

Fr 4. - So 6. Dezember 2026

Tröstet, tröstet mein Volk (Jes 40,1).

Lauschen auf Gott in Wort und Musik

Leitung: P. Oliver J. Kaftan OSB

Honorar: 55,00 Euro / Unterkunft: 95,00 Euro

Kurs-Nr. 26/37 [zur Anmeldung](#)

Fr 11. - So 13. Dezember 2026

In der Dunkelheit die Ankunft des Lichtes erwarten.

In meditativem Tanz wollen wir uns auf Weihnachten einstimmen.

Leitung: Br. Matthias Lindges OSB / Martina Richter oder Kerstin Blinde

Honorar: 110,00 Euro / Unterkunft: 95,00 Euro

Kurs-Nr. 26/38 [zur Anmeldung](#)

Mi 23. - So 27. Dezember 2026

Mitfeier des Weihnachtsfestes

Wir bieten etwa 10 Gästen an, zu Weihnachten das Leben mit uns zu teilen:

Gemeinsames Gebet, gemeinsame Mahlzeiten, Zeiten der Stille.

Kein Kurs-Angebot!

Unterkunft und Verpflegung: 65,00 Euro/Tag

Kurs-Nr. 26/39 [zur Anmeldung](#)