

## Inhaltsverzeichnis

Auf der Suche nach dem unablässigen Gebet . . . . .	5
1. Entstanden in den Händen der betenden Kirche . . .	9
Die Gebetspraxis der Wüstenväter: Wurzeln des Rosenkranzgebets. . . . .	9
Die Erfinder des Rosenkranzes: Adolf von Essen und Dominikus von Preußen .	11
Weitere Ausgestaltung bis in die Gegenwart. . .	13
2. Betrachtung des Lebens Jesu mit den Augen Marias. . . . .	18
3. Hinführung zum Gebet . . . . .	24
Kette, die an Gott bindet: Die Rosenkranzgebetskette . . . . .	24
Grundgebete des Rosenkranzes. . . . .	28
Kreuzzeichen . . . . .	29
Apostolisches Glaubensbekenntnis . . . . .	31
Vater Unser . . . . .	34
Ave Maria . . . . .	36
Ehre sei dem Vater. . . . .	38
Die göttlichen Tugenden. . . . .	39
Glaube. . . . .	40
Hoffnung. . . . .	42
Liebe . . . . .	43

Betrachtungssätze. . . . .	45
Freudenreiche Geheimnisse . . . . .	46
Lichtreiche Geheimnisse . . . . .	52
Schmerzhafte Geheimnisse . . . . .	55
Glorreiche Geheimnisse . . . . .	60
Wocheneinteilung. . . . .	62
Alternative Betrachtungssätze . . . . .	63
4. Andere Formen christlicher Kranzgebete . . . . .	68
Das Jesusgebet: Rosenkranz der Ostkirche . . . . .	69
Eine protestantische Rosenkranzform: Der Christus-Rosenkranz . . . . .	77
Ein geistiger Rettungsring: Die Perlen des Glaubens . . . . .	82
Weiterführende Literatur . . . . .	91
Anmerkungen . . . . .	93